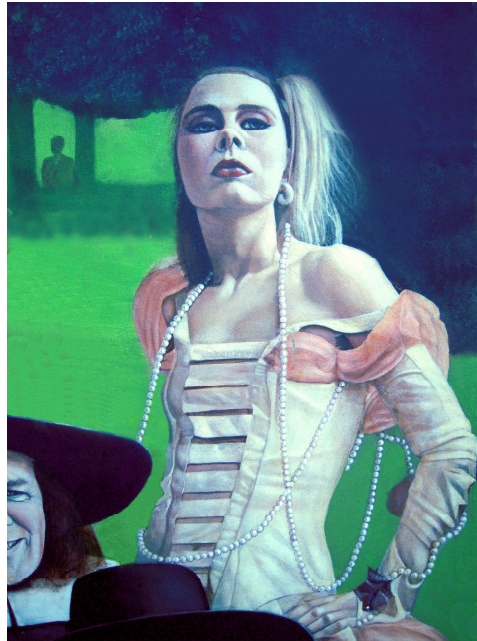


# WIE IS IK?

Een workshop met Yoyo  
over identiteit, persoonlijkheid en wil

23-25 juli 2010, Arnhem



Wij noemen onszelf allemaal 'ik'. Dat zou dus betekenen dat wij een en dezelfde zijn.

Maar zo zit het niet. Althans niet vanuit het perspectief van waaruit wij doorgaans leven. Als 'ik' willen wij ons juist allemaal onderscheiden: wij willen een 'I-dentity' zijn, een persoonlijkheid - uniek en onvervangbaar.

Maar wat is dat, een identiteit? En hoe verhoudt die zich tot ons karakter (de genen), onze conditionering (opvoeding en educatie) en de rollen die wij bewust of onbewust spelen? Wat maakt dat wij ons willen profileren als 'zus' en niet 'zo'? Wat wijzen we af? Wat streven we na? En wat voor invloed heeft dit op onze (werk)relaties?

In deze existentiële vragen zullen we ons tijdens dit weekend verdiepen door middel van zelfonderzoek en levendige (inter)actie. Vanuit een cognitieve verkenning bewegen we ons naar het gevoelsgebied en de taal van het lichaam. Daarbij maken wij gebruik van rollenspel, yoga, dans, massage en meditatie.

Dit weekend is het vijfde in een serie van 16 open workshops, georganiseerd door de School voor Levenskunst Meer mensen Mens, waarin hoofdthema's uit de ontwikkelingsgang van de mens worden belicht.

Begeleiding: Yoyo Olivier - van der Kooi ([www.yoyo.nl](http://www.yoyo.nl)). Deelname: € 250,00 all-in.

Meer mensen Mens  
SCHOOL VOOR LEVENSKUNST  
[www.meermensenmens.nl](http://www.meermensenmens.nl) - T 026-3512967 - [yoyo@yoyo.nl](mailto:yoyo@yoyo.nl)